

# Dicas de ensino à distância:

## Famílias de alunos do ensino fundamental das CPS (turmas JK-5)



Com o fechamento das escolas, todos nós das Escolas Públicas de Cambridge temos nos esforçado para encontrar formas criativas de tornar o ensino a distância um processo divertido, envolvente e frutífero para os estudantes de todas as idades. Confira algumas dicas para que as famílias mantenham os alunos ativos, comprometidos e saudáveis, em casa.



### **Estabeleça uma rotina e atenha-se a ela.**

Defina um ritmo para cada dia letivo que complemente os afazeres da família. O importante não é manter uma programação rígida, mas constante, com horários para estudar, se divertir, praticar exercícios, fazer as refeições e dormir.



### **Defina um local para os estudos.**

Peça a ajuda de seu filho para definir como será o espaço em que ele fará as atividades escolares. Se for um local temporário (como a mesa da cozinha onde a família também faz as refeições), ajude a criança a decorar uma caixa ou bolsa para manter dispositivos eletrônicos e qualquer outro material escolar ou de ensino que tenham em casa. Guardar e organizar os materiais ao final das atividades pode ajudar a marcar o final de cada dia letivo.



### **Ofereça ao seu filho uma variedade de atividades de aprendizado.**

Ajude seu filho a se envolver em atividades diferentes e tarefas domésticas que podem ser usadas para o aprendizado e a exploração. Se você tiver quebra-cabeças, livros, materiais de arte e outras opções não eletrônicas em casa, incentive seu filho a usá-los para as atividades escolares.



### **Comece cada dia com um plano de ação.**

Verifique no e-mail ou no Google Sala de Aula se há mensagens da escola de seu filho para ver quais lições e atividades estão programadas para o dia. Defina o dia de atividades escolares com metade da duração de um dia letivo comum, ou seja, cerca de 3 horas. Divida esse tempo em diversos blocos de atividades, com intervalos entre eles. Os blocos serão uma combinação de estudo dirigido por professores, estudo autogerido e atividades com os pais/responsáveis. Tenha em mente que nem todas as atividades de ensino serão on-line.



### **Mantenha contato com os professores das crianças.**

Os professores estão se esforçando o quanto podem para manter um canal aberto de comunicação com os alunos. Os professores estão disponíveis para ajudar os alunos em tempo real em intervalos determinados de 30 a 45 minutos todos os dias. É possível que alguns façam uma aula em grupo, uma "Reunião Matinal" pelo Google Meet, ou trabalhem em grupos menores com os alunos. Outros, manterão contato por telefone, por e-mail, pelo aplicativo Remind, entre outros meios. Se precisar de ajuda, entre em contato com o professor, com a direção da escola ou com os agentes educacionais.



### **Saia e exercite-se.**

Busque passar um tempo ao ar livre regularmente e encontre maneiras de manter seu filho ativo. Mesmo com os playgrounds fechados, é possível fazer caminhadas ou andar de bicicleta. Não se esqueça de usar máscaras e de manter o distanciamento social, ou seja, uma distância de, pelo menos, 2 metros de outras pessoas que não moram na mesma casa que você. Mesmo em dias de chuva, é possível fazer atividades para se movimentar e se divertir ao ar livre.



### **Converse com seu filho.**

Estudar em casa é uma grande adaptação para todos nós, em especial para as crianças menores. Converse com o seu filho sobre a experiência de tentar manter o ensino com as escolas fechadas. Ajude seu filho a enfrentar qualquer medo ou ansiedade com tranquilidade, e forneça incentivo e elogios por se esforçar em um momento tão difícil.



### **Divirta-se!**

Agora, não é o momento para "só trabalhar e não se divertir". É mais importante do que nunca que as famílias encontrem maneiras criativas de rir e se divertir juntas. Assistam a vídeos engraçados, contem piadas, joguem, cozinhem, cantem ou dançam. Faça o que deixar sua família mais feliz.

**Para mais informações, acesse [cpsd.us/athome](https://cpsd.us/athome). Se você tiver dúvidas ou preocupações, entre em contato com a escola do seu filho ou envie um e-mail para [cps@cpsd.us](mailto:cps@cpsd.us).**