

የርቀት ትምህርት ምክሮች: -



የCPS የአንደኛ ደረጃ ተማሪዎች ቤተሰቦች (ከጳከ - 5ኛ ክፍል)

የት/ቤት ህንፃዎች ዝግግር ላይ ፡ ሁለቱንም በካምፕሪጅ የህዝብ ትምህርት ቤቶች የርቀት ትምህርት አስደሳች ፡ አሳታፊ እና ስኬታማ ደግሞም ለሁሉም ዕድሜ ተመጣጣኝ ፈጠራ መንገዶችን ለማግኘት ጠንክረን እየሰራን ነው። ተማሪዎችን ንቁ ፡ ተሳታፊ እና በቤት ውስጥ ጤናማ እንዲሆኑ ለማድረግ ቤተሰቦች አንዳንድ ምክሮችን እዚህ መልክት ማግኘት ይቻላል።



አንድ መደበኛ ሥራን ያቋቁሙ እና አሱን በጥብቅ ይከተሉ፡
የአራስዎን የቤተሰብ መርሃ ግብር ለሚያሟላ ለአንዳንድ የትምህርት ቀን የሚመቻ ሁኔታን ይፍጠሩ። ለትምህርቱ ፡ ለመዝናኛ ፡ ለአካል ብቃት እንቅስቃሴ ፡ ለምግብ ፡ እና ለመተኛት የጊዜ ወጥነት ያለው አቀራረብን ስለሚሰጥ ጥብቅ መርሃግብር አይጨነቁ።



የልጅዎን አስተማሪዎች ያግኙ ፡
መምህራን ከተማሪዎች ጋር የሁለትዮሽ ግንኙነቶች በተቻለ መጠን ለማቆየት እየጣሩ ናቸው። በየቀኑ ከ30-45 ደቂቃዎች በተመደቡበት ጊዜ መምህራን ተማሪዎችን በአውነተኛ ሰዓት ውስጥ ለመርዳት ተማሪዎችን ይደግፋሉ። አንዳንዶች የመማሪያ ክፍልን ይመሩታል ፡ በ "ጉግል ስብሰባ" "የጥዋት ስብሰባ" ያስተናግዳሉ ፡ ወይም በትንሽ ቡድን ውስጥ ካሉ ተማሪዎች ጋር አብረው ይሰራሉ ፡ ሌሎች በሰልጠና ፡ በኢሜይል ፡ በማስታወሻ መተግበሪያ እና በሌሎች መንገዶች እንደተያያዙ ይቆያሉ ፡ አርዳታ ከፈለጉ ከአስተማሪው ፡ ከርእሰ መምህሩ ወይም ከቤተሰብ አገናኝ ጋር ይደረጋል።



ለመማሪያ ቦታ ይመድቡ፡
የትምህርት ቤት ሥራ መስሪያ ቦታ አንዱን አንደኛውን ደቂቃዎችን ይፈቀዱ ፡ ጊዜያዊ የሥራ ቦታ ከሆነ (ቤተሰብዎ ምግብ የሚያበስልበት የወጥ ቤት ጠረጴዛ) ከሆነ ፡ ልጅዎ የኤሌክትሮኒክ መሣሪያዎች እና በቤት ውስጥ ያለዎትን የትምህርት ቤት አቅርቦቶች እንደሁም የትምህርት ቁሳቁሶችን ለማስቀመጥ ሳጥን ወይም በርሳ ለማስገጥ ልጅዎን ይረዱ ። የትምህርት ቤት ሥራ በሚከናወንበት ጊዜ ቁሳቁሶችን እና ቁሳቁሶችን ማውጣት የአንዳንድን የትምህርት ቀን ማብቂያ ላይ ምልክት ለማድረግ ይረዳል።



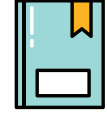
ከቤት ውጭ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ያድርጉ ፡
በመደበኛነት ወደ ውጭ ለመውጣት ይሞክሩ ፡ አንድሁም ልጅዎ ንቁ መሆን የሚችልባቸውን መንገዶች ይፈልጉ ። የመጫወቻ ሜዳዎች ዝግ ቢሆኑም በአግሮ ወይም በብስክሌት ግልቢያ መሄድ ይቻላል ። ጭምብል መልበስዎን ያስታውሱ! ከአርሰዎ ጋር ከማይኖሩ ሰዎች ቢያንስ 6 ጫማ ርቀት ላይ በመቆየት ማህበራዊ ርቀትን መለማመድዎን ይቀጥሉ። በዝናብ ቀናትም እንኳ በቤት ውስጥ መዝናናት እና መዝናኛ እንቅስቃሴዎችን መካፈል ይቻላል።



ለልጅዎ የተለያዩ ትምህርታዊ እንቅስቃሴዎች ያቅርቡለት፡
ልጅዎ ለመማር እና ለመመርመር ሊያገለግሉ ከሚችሉ የተለያዩ የቤት ውስጥ እንቅስቃሴዎች እና የዕለት ተዕለት የቤት ውስጥ ዕቃዎችን እንደጠቀም ያግዙት ። እንቅስቃሴዎች ፡ መጽሃፍቶች ፡ የጥበብ አቅርቦቶች እና ሌሎች በኤሌክትሮኒክ-ያልሆኑ አማራጮች በቤት ውስጥ ካሉዎት ልጅዎ የት/ቤት ቀን ክፍል እንዲያደርጋቸው / ይርዱ።



ከልጅዎ ጋር ይነጋገሩ፡
ከቤት ለመማር ለሁለቱንም በተለይም ለትንንሽ ልጆች ትልቅ ማስተካከያ ነው ። ትምህርት ቤቶች ሲዘገም ለመማር የመሞከርን ልምድ ከልጅዎ ጋር ይነጋገሩ ። በከባድ ጊዜያት በትጋት ለመስራት ልጅዎ ማንኛውንም ፍርሃት ወይም ጭንቀት በመተማመን እንዲያሸንፍ ይረዱ ።



በየቀኑ በእቅድ ይጀምሩ፡
የየተኛቹ ትምህርቶች እና እንቅስቃሴዎች ለቀኑ አቅድ እንዲተያዙ ለማወቅ ከልጅዎ ትምህርት ቤት የሚመጡ መልክክቶችን ለማግኘት ኢሜል ወይም የጉግል ክፍልን ይመልከቱ ። ለመደበኛ የት / ቤት ቀን ግማሽ ርዝመት ማለትም ለ 3 ሰዓታት ያህል የሚወስድ የትምህርት ቀን መገንባት መቻል። የተማሪውን ጊዜ ወደ በርካታ የእንቅስቃሴ ብሎኮች ያደራጁ ። ዕረፍቶችን በመሃል ማስገባትን አይርሱ ። ብሎኮቹ በአስተማሪ-የሚመራ ትምህርት ፡ በራስ የሚመራ ትምህርት ፡ እና ከወላጆች / አሳዳጊዎች ጋር ያሉ እንቅስቃሴዎች ድብልቅ ናቸው። ያስታውሱ ፡ ሁሉም ትምህርት በመስመር ላይ አይሆኑም።



ይዝናኑ!
ይህ የሥራ ጊዜ ብቻ እና ለመጫወት ጊዜ አንዳልሆነ ተደርጎ መታሰብ የለበትም። ቤተሰቦች ለመሳቀ እና አብረው ለመዝናናት የፈጠሩ ዘዴዎችን መፈለግ ከመቼውም ጊዜ ይበልጥ አስፈላጊ ነው ። አስቂኛ ሺዲዎችን ይመልከቱ ፡ ቀልድ ይናገሩ ፡ ጨዋታዎችን ይጫወቱ ፡ ምግብ ያበስሉ ፡ ይዘምሩ ወይም ይደንሱ። ቤተሰብዎን በጣም የሚያስደስተውን ሁሉ ያድርጉ።

ለተጨማሪ መረጃ cpsd.us/athome ን ይጎብኙ። ጥያቄዎች ወይም ስጋቶች ካሉዎት አባከዎን የልጅዎን ትምህርት ቤት ያነጋግሩ ወይም በኢሜል cps@cpsd.us ይላኩልን።