

ከ6ኛ- 12ኛ ክፍል ያሉ የCPS ቤተሰቦች፡ የርቀት ትምህርት ጠቃሚ ምክሮች፡



የት/ቤት ህንፃዎች ዝግብ ጠያኔም ሁላችንም በካምብሪድጅ የህዝብ ትምህርት ቤቶች የርቀት ትምህርት አስደሳች ፣ አሳታፊ እና ስኬታማ እንዲሁም በሁሉም ዕድሜ ላሉ ተማሪዎች ውጤታማ ለማድረግ ጠንክረን እየሰራን ነው። ተማሪዎችን ንቁ ፣ ተሳታፊ እና በቤት ውስጥ ጤናማ እንዲሆኑ ለማድረግ ቤተሰቦች እንዳንድ ምክሮች በዚህ ወረቀት ላይ ያገኛሉ።



አንድ መደበኛ ሥራ ያቋቁሙ ፡ እሱንም በጥብቅ ይከተሉ፡
ልክ እንደ ትናንሽ ልጆች በዕድሜ ክፍ ያሉ ልጆችም በእውቀት እና በተለመደው ሁኔታ ለመስራት ይጥራሉ። ይህ ለወጣት ተማሪዎች እጥብቅ ለመያዝ እስከጋሪ ሊሆን ይችላል ፣ ግን የራሳቸውን የዕለት ተዕለት መርሃ ግብር እንዲያጠናቅቁ መጠቀም ይችላሉ። በተመጣጣኝ ስእት በትምህርት ቤት ስራ ላይ ያተኩሩ። ለትምህርቱ ፣ ለመዝናኛ ፣ ለአካል ብቃት እንቅስቃሴ ፣ ለምግብ ፣ እና ለመተኛት ጊዜ ወጥ ያለው እቅራረብን ስለሚሰጥ ጥብቅ መርሃግብር ለመከተል አይጨነቁ።



ተማሪው ራስን በራስ የማተዳደር እና ኃላፊነትን የመቀበል ዕድሎችን ያመቻቹ ፡
በቤትና የቤት ውስጥ ስራዎችን ወይም ጎረቤቶችን ለመርዳት ተማሪዎችን ማካተት የተሳካ የስሜት እርካታን ይስጣችዎል። ተማሪዎች በስልክ እና በቪዲዮ ውይይት ከጓደኞቻቸው ጋር እየተነጋገሩ እንዲቆዩ ድጋፍዎን ያበርክቱ። የማህበራዊ ሚዲያ አጠቃቀምን ይቆጣጠሩ-በመስመር ላይ ስለ ቫይዲዮ ብዙ መረጃዎች አሉ ፣ የሚጠቅሙ እና እንዳንድቹ ጭንቀትን ሊጨምሩ ይችላሉ።



ከቤት ውጭ የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ያደርጉ ፡
ተማሪዎች ንቁ ሆኖ እንዲቆዩ ያበረታቱት። አዘውትረው የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ማድረግ የአካል እና የአእምሮ ጤንነታቸውን ለመጠበቅ ይረዳሉ። በቤት እና ከቤት ውጭ በካርዲዮ እና ጥንካሬ ልጅዎ የቡድን ስፖርቶችን ለመጫወት የሚወድ ከሆነ ከሌሎች ስዎች ቢያንስ ጅምር ቀት በመጠበቅ ስልጠና እንዲቀጥሉ ያበረታቷቸው። በዝናባማ ቀናት እንኳን ፣ ተማሪዎች በቤት ውስጥ የመንጠራራት እና እንቅስቃሴዎች ላይ መሳተፍ ይችላሉ።



ከልጅዎ እስተማሪዎች ጋር በየጊዜው ይነጋገሩ ፡
መምህራን ከተማሪዎች ጋር የሁለትዮሽ ግንኙነቶች በተቻለ መጠን ለማቆየት እየጣሩ ናቸው። እስተማሪዎች በስልክ ፣ በኢሜል ፣ በማስታወሻ መተግበሪያ እና በሌሎች መንገዶች እንደተገናኙ ይቆያሉ። የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት መምህራን በየቀኑ ከ30-45 ደቂቃዎች በተመደቡበት ጊዜ ተማሪዎችን በእውነተኛ ሰዓት ለመደገፍ ይገኛሉ። የሁለተኛ ደረጃ ተማሪዎች በGoogle ስብሰባ ትምህርቶች ውስጥ ከመሳተፍ ተጨማሪ በቢሮ ሰዓት ውስጥ ከእስተማሪዎች ጋር መገናኘት ይችላሉ። ተማሪዎን ስለ መርሃግብራቸው ፣ ስለ ፕሮጀክቶቻቸው እና ስለክፍሉ-ጊዜ ትምህርቶች እየተሳተፉ እንደሆነ ይጠይቁ። እርዳታ ከፈለጉ ለተማሪዎ እስተማሪዎች ፣ ለዲኛች ፣ ለርእስ መምህሩ ወይም ለቤተሰብ አገናኝዎ ያማክሩ።



ከተማሪዎ ጋር ይነጋገሩ።
ከቤት መማር ለሁላችንም ትልቅ ማስተካከያ ነው። በተለይ ወጣት ተማሪዎች ጓደኞቻቸውን ያጣሉ። በተለይም የሁለተኛ ደረጃ ትምህርታቸውን የሚያጠናቅቁ ከሆነ የትምህርት አመት እንቅስቃሴዎችን ለመጨረሻ ጊዜ ማለፋቸው አይቀርም። ትምህርት ቤቶች ሲዘጉ ለመማር የመሞከርን ልምድ ለተማሪዎ ያስረዱ። በከባድ ጊዜያት በትጋት ለመስራት ተማሪዎ ማንኛውንም ፍርሃት ወይም ጭንቀት እንዲያሸንፍ ፣ ማበረታቻ እና ውዳሴ በማበርከት እንዲያሸንፍ ያደርጉት።



ይዝናኑ!
ይህ የሥራ ጊዜ ብቻ እንደሆነ አድርጎ ማስብ ተገቢ አይደለም። ቤተሰቦች ለመሳቅ እና አብረው ለመዝናናት የፈጠሩ ዘዴዎችን መፈለግ ከመቼውም ጊዜ ይበልጥ አስፈላጊ ነው። ፊልሞችን ይመልከቱ ፣ የቪዲዮ ክሊፖችን ያጋሩ ፣ ቀልድ ይናገሩ ፣ ጨዋታዎችን ይጫወቱ ፣ ምግብ ያብሉ ፣ እንደ ላይ ይዘምሩ ወይም ይጨፍሩ። ቤተሰብዎን በጣም የሚያስደስተውን ሁሉ ያደርጉ።