



Cómo lidiar con las microagresiones, el acoso y la discriminación en la escuela

...respecto a la raza, etnia, religión, edad, discapacidad, género, identidad de género, orientación sexual o cualquier otro aspecto de la identidad

PARA LOS ESTUDIANTES

Estoy experimentando una situación que me pone incómodo. ¿Con quién puedo hablar?

Puedes compartir tus inquietudes con cualquier adulto con el que te sientas cómodo hablando sobre tu situación. Algunos miembros del personal pueden estar preparados específicamente para ayudarte, como los consejeros, los profesores, los decanos, el vicerrector, el rector, el director de escuelas superiores o un miembro del personal de seguridad.

Otra opción es ponerse en contacto con el superintendente adjunto de escuelas o con un miembro del departamento de Recursos Humanos de CPS. Al final de este panfleto encontrarás la información de contacto. Te aconsejamos a que compartas la experiencia con tus padres o tu tutor, para que ellos también puedan apoyarte.

¿Puedo ir acompañado?

Sí. Si quiere, puede venir con un familiar, un amigo u otra persona que le brinde su apoyo. Queremos que sepas que te vamos a escuchar ofreciéndote todo nuestro apoyo.

¿Qué va a pasar cuando exprese mis problemas?

Haremos todos los esfuerzos posibles para proteger tu privacidad, incluso nos aseguraremos que las conversaciones sobre esta situación se hagan en un lugar que no llame la atención a otras personas de la escuela. La persona con la que hayas elegido hablar querrá saber: qué has experimentado, qué sucedió, quién estaba involucrado y si había alguna otra persona presente, y cómo te sientes. Si tienes alguna idea sobre cómo resolver la situación, cuéntalo. Te podemos pedir que anotes tus inquietudes, o el personal puede tomar notas durante la conversación.

¿Cuáles son los próximos pasos?

La persona con la que has elegido hablar puede tener la capacidad de resolver la situación, o puede que necesite ayuda a la escuela o al líder del distrito. A veces el personal escolar tiene que hablar con otros estudiantes y adultos para entender la situación. A esto le pueden llamar “investigación”

¿Cómo se resolverá la situación?

Se desarrollará un plan para resolver la situación al mismo tiempo que se protege tu privacidad, seguridad y bienestar. Esto puede incluir terapia o medidas disciplinarias para las personas involucradas, el desarrollo de un plan de seguridad, más reuniones individuales o grupales, o acciones legales dependiendo de la situación. El objetivo es el cese inmediato del comportamiento indeseado y asegurarse que no vuelva a suceder.

¿En cuánto tiempo puedo ver un cambio en esta situación?

A veces las situaciones se pueden resolver rápidamente mediante el diálogo abierto, discusiones y directivas. En otros casos, pueden ser necesarias intervenciones más intensivas. El objetivo siempre es resolver los problemas lo más rápido posible.

¿QUÉ SON LAS MICROAGRESIONES?

Injurias verbales, conductuales o ambientales breves y banales, que pueden ser intencionales o no, y que comunican insultos o desaires hostiles, despectivos o negativos hacia cualquier grupo marginalizado.

(Sue, et al 2007)

Las escuelas públicas de Cambridge se esfuerzan por brindar un ambiente educativo seguro, respetuoso y acogedor para todos, libre de acoso, microagresiones o discriminación de ningún tipo. Si está siendo víctima de comentarios o comportamientos inapropiados o indeseados por parte de otro estudiante o un adulto, comuníquese con nosotros.

PARA LAS FAMILIAS

Si su hijo es víctima de comentarios o comportamientos inapropiados o indeseados respecto a la raza, etnia, género, sexo, identidad de género, orientación sexual, religión o discapacidad suya o de su familia, comuníquese con el rector de la escuela para compartir su inquietud.



Si no se siente cómo discutiendo este problema con el rector, o cree que no se ha resuelto el problema, el próximo paso es contactar al superintendente adjunto de Enseñanza y Aprendizaje, o al director de Desarrollo de la Diversidad.

También puede encontrar recursos adicionales a través del Departamento de Educación Primaria y Secundaria o la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Educación de los Estados Unidos.

Queremos que sepa que alentamos y valoramos su ayuda para hacer que nuestras escuelas sean un lugar seguro y acogedor.

PARA EL PERSONAL

Si está experimentando un trato ofensivo, discriminatorio o injusto en el trabajo debido a su raza, etnia, sexo, género, identidad de género, orientación sexual, religión, edad, información genética, embarazo, afección relacionada con el embarazo, discapacidad u otra categoría protegida por la ley federal o estatal, tiene ayuda a su disposición.

Le alentamos a que exponga inmediatamente su problema ante el rector, el decano o el jefe de departamento. También puede comunicarse con Ramon De Jesus, director de Desarrollo de la Diversidad, o con Barbara Allen, directora ejecutiva de Recursos Humanos.

Contactos útiles

Le recomendamos que comience hablando con alguien a nivel escolar, como el director, el subdirector o el decano de la comunidad de aprendizaje. Si necesita más ayuda, también se puede comunicar con los siguientes:

Dr. Carolyn L. Turk
Superintendente adjunto de Enseñanza y Aprendizaje
617.349.6418, cturk@cpsd.us

Ramon De Jesus
Director de Desarrollo de la Diversidad
617.349.6456, rdejesus@cpsd.us

Barbara J. Allen
Director ejecutivo de Recursos Humanos
617.349.6441, ballen@cpsd.us

Melody Brazo
Asuntos de Bullying o LGBTQ+
Coordinador de Welcoming Schools
617.349.6727, mbrazo@cpsd.us

Kenneth N. Salim, Ed.D.
Superintendente de escuelas
617.349.6494, ksalim@cpsd.us

Fuera de CPS

Los estudiantes, las familias y el personal tienen el derecho de solicitar asistencia o presentar una denuncia en una agencia estatal o ante la policía local. Puede encontrar más información sobre sus derechos y sobre cómo presentar una denuncia en la sección "Equity" (equidad) de nuestra página web.

The full content of Cambridge Public Schools policies on non-discrimination, bullying, sexual harassment and other related topics are available online at:

equity.cpsd.us

AA/EEO Employer

