

# Requisitos y consejos sobre las máscaras

## Requisitos sobre las máscaras

- Todos los alumnos, el personal y las visitas deben utilizar una máscara apropiada o un cobertor facial mientras permanecen en un edificio de CPS, un medio de transporte de CPS o si se encuentran a una distancia menor a 6 pies (2 m) de otra persona en exteriores.
- Las máscaras deben cubrir la nariz, boca y mentón.
- Las familias deberán enviar 1 o más máscaras adicionales a la escuela, junto con una bolsa de plástico, en caso de que el niño necesite cambiarse la máscara durante el día.

## Máscaras disponibles de CPS

- Las escuelas de CPS y sus autobuses contarán con una reserva de máscaras de alta calidad en tamaños para niño y adulto, por si es necesario.
- Las escuelas asistirán a las familias que tengan dificultad para obtenerlas.

## Lavar y reutilizar

- Si eliges una máscara descartable, de tipo quirúrgica, esta puede ser reutilizada siempre y cuando no tenga daños evidentes. Luego de usarla, al final del día, coloca este tipo de máscara en una bolsa de papel con la fecha escrita en ella. La máscara puede ser utilizada la semana siguiente.
- Si eliges una máscara de tela o un protector facial, lávalo de forma diaria y colócale un rótulo para evitar confusiones.



**Si por algún motivo médico o relacionado con una discapacidad, el niño no puede utilizar una máscara en la escuela, contacta a su encargado de IEP o a su contacto para el Plan 504 o el plan de salud individual.**

- Si no tienes a tu disposición ninguno de los anteriores, pida una carta al médico del niño y luego contacta al director de la escuela para llegar a un acuerdo.
- Si el niño no puede utilizar una máscara, considera reemplazarla por un protector facial o un sombrero con visor. Si necesitas ayuda para alguna de estas alternativas, puedes contar con la escuela.



135 BERKSHIRE STREET  
CAMBRIDGE, MA 02141  
617.349.6400  
[WWW.CPSD.US](http://WWW.CPSD.US)

# Elección de la máscara



## Permitido

- Los sombreros con un visor transparente que actúa como barrera son mejores que no utilizar ninguna protección. **Las máscaras faciales de tela varían en calidad y nivel de protección.** Para mayor efectividad, considera:
  - **Ajuste:** Aquellas que ofrecen un mejor ajuste son las que tienen forma de cono o copa, ya que sellan bien los laterales de la cara y no tocan la boca. Una pieza de metal flexible en el puente de la nariz sostiene la máscara en su lugar y sella el espacio debajo de los ojos.
  - **Comodidad:** Deberías respirar con facilidad si la máscara se ajusta cómodamente.
  - **Filtración:** Busca telas de dos o tres capas. La máscara debería tener un grosor que no te permita ver a través de ella.
- **Las máscaras tienen diversos diseños, por este motivo es fundamental encontrar una que sea adecuada para los niños.** Si se torna difícil utilizar la máscara, intenta con otros tipos para encontrar alguno que el niño pueda usar durante todo el día.
- **La recomendación de los expertos:** Una marca de máscaras quirúrgicas de alta protección con buena respirabilidad llamada AirQueen. Se pueden comprar en [airqueenus.com](http://airqueenus.com).
- **Los protectores faciales** protegen menos que una máscara, sin embargo, aquellos alumnos que tengan gran dificultad con una regular pueden probar esta opción.



## No permitido

- **Las máscaras con válvulas** no son seguras para otros y no podrán utilizarse sin cubrirlas con otra máscara de tipo quirúrgica.
- Cuidado con aquellas máscaras falsificadas o de mala calidad, en especial aquellas a la venta en eBay y Amazon
- **Las bandanas, polainas o cobertores de polar o tejidos** no se mantienen en su lugar de forma adecuada, no son tan efectivos y no deberían utilizarse.

## Uso de una máscara

- Practica con el niño mantenerla puesta y en su lugar antes de comenzar la escuela.
- **Para un mejor ajuste, intenta usar una correa ajustable de velcro que pase por detrás de la cabeza sosteniendo los lazos que van en las orejas.**
- **Las máscaras que se atan por detrás también pueden lograr un mejor ajuste, y también existen máscaras con lazos ajustables.**
- **Si usas lentes:** coloca los lentes por encima de la máscara para evitar que se empañen.