

口罩要求和 建议



口罩要求

- 当在 CPS 建筑内部、乘坐 CPS 交通工具或在户外距离他人不足 6 英尺时，所有学生、工作人员和访客必须佩戴适当的口罩或面部覆盖物。
- 口罩必须遮住鼻子、嘴巴和下巴。
- 各个家庭应该用塑料袋装 1 个或多个额外的口罩带到学校，以防自己的孩子在白天需要更换口罩。

CPS 提供口罩

- 必要时，CPS 学校和校车将有备用的优质儿童和成人口罩。
- 学校将协助难以获得口罩的家庭。

清洗和重复使用

- 如果您选择一次性外科口罩，只要它没有明显损坏，就可以重复使用。使用后，在一天结束时，将这种口罩放在纸袋中，并在袋子上注明日期。该口罩可以在接下来的一周佩戴。
- 如果您选择布口罩或防护面罩，请每天清洗并贴好标签，以免混淆。

如果您的孩子因医疗或残疾相关原因而无法在学校佩戴口罩，请联络其 IEP（个别化教育计划）个案经理或其 504 计划或个别化健康计划的联系人。

- 如果他们目前没有任何上述人员，请从您孩子的医生那里获取一封信，然后联系学校校长进一步讨论。
- 如果您的孩子无法佩戴口罩，请看看是否可以用防护面罩或带帽檐的帽子代替。如果您在获取这些选项方面需要帮助，学校可以帮助您。



135 BERKSHIRE STREET
CAMBRIDGE, MA 02141
617.349.6400
WWW.CPSD.US

选择口罩



已批准

- 口罩的设计各有不同，因此找到一款佩戴舒适的口罩对于儿童而言至关重要。如果口罩难以佩戴，尝试和佩戴多种不同类型的口罩，以找到您的孩子可以全天佩戴的口罩。
- 专家建议：有一种防护性强、透气性好的外科口罩，叫做 AirQueen 口罩。它们可以在 airqueenus.com 上购买。
- 防护面罩的防护性不如口罩，但我们鼓励戴口罩有困难的学生尝试一下。带有可以作为防护罩的透明帽檐的帽子比不戴口罩的防护性强。
- 布口罩的质量和防护水平各不相同。为了达到最佳效果，请注意：
- 贴合性：通常，锥形或杯形口罩的贴合性最佳，它们能很好地在两侧脸颊密封，而且不会触碰到您的嘴。鼻梁上有一条可以弯曲的金属条，将口罩固定在适当的位置，并将眼睛下方的缝隙密封起来。
- 舒适度：紧密地戴上口罩后，您应该能够容易地呼吸。
- 过滤性：寻找两层或三层的布料。口罩应该足够厚实，使您无法看穿。

不允许



- 带阀门的口罩对他人而言是不安全的，除非外面覆盖第二层外科口罩，否则不能佩戴。
- 大手帕、长筒面罩和羊毛或针织面部覆盖物不能很好地留在原位且效果不佳，不应该佩戴。
- 小心假冒伪劣口罩，特别是那些在 eBay 和 Amazon 上出售的口罩。

佩戴口罩

- 在开始上学之前，与您的孩子练习始终佩戴口罩并保持在适当的位置。
- 若要获得良好的贴合性，可以尝试可调节的魔术贴耳朵保护装置，它们连接在口罩耳带上，缠绕于头部。
- 系在后面的口罩也可以达到更好的贴合性，还有可调节耳绳的布口罩。
- 眼镜佩戴者：在口罩上方佩戴眼镜以减少起雾。