

# Información importante sobre seguridad y salud



Cada mañana, revisa la lista de verificación de salud diaria disponible en línea o su versión impresa (adjunta), llamada “¿Qué debo hacer? Lista de verificación de salud diaria y cómo actuar frente a distintas situaciones de COVID” para asegurarse de que es prudente enviar al niño a la escuela.



Los alumnos deberán usar una máscara en la escuela, salvo aquellas excepciones MUY limitadas (ver “Máscaras: requisitos y consejos”)



En la parada del autobús o al llegar al colegio, recuerda permanecer en todo momento, a 6' (2 m) de distancia de los demás.



Los padres y cuidadores no tienen permitido el ingreso al edificio de la escuela. Deberás dejar y retirar al niño afuera del edificio escolar.



**CAMBRIDGE**  
PUBLIC SCHOOLS

135 BERKSHIRE STREET  
CAMBRIDGE, MA 02141  
617.349.6400  
WWW.CPSD.US

## Practica estas habilidades en casa con los niños:

- Permanecer a 6 pies (2 m) de distancia
- Reemplazar los abrazos y el contacto físico con amigos por abrazos a la distancia o saludos con la mano en el aire
- Utilizar las máscaras por períodos más largos de tiempo.
- Lavarse las manos de forma frecuente para eliminar gérmenes y estar a salvo
- Cómo estornudar mientras usas una máscara (no te quites la máscara)
- Cómo cambiar una máscara: agárrala desde la parte de las orejas excepto para ajustarla en la parte de la nariz y debajo del mentón. Lavarse las manos luego de tocar una máscara usada y antes de colocarse una nueva.

### Síntomas de COVID-19

DEBES mantener al niño en casa y no enviarlo a la escuela si presenta síntomas de COVID-19 u otro virus.

### Prueba de COVID

Contacta a un proveedor de atención de la salud y programa una prueba fuera de la escuela si se enferma al estar en casa. El proveedor de atención de la salud podrá indicarte el mejor lugar para hacer la prueba. Además, puedes encontrar puntos donde se realizan pruebas en Cambridge en [www.cambridgema.gov/covid19/Testing](http://www.cambridgema.gov/covid19/Testing).

**Si el niño desarrolla los síntomas en la escuela**, podrá hacerse el test en la “Get Well Room” (Sala de Recuperación), un lugar seguro y separado donde los niños esperarán a que su padre o cuidador los retire. Firma la autorización del Departamento de Salud Pública de Cambridge (Cambridge Public Health Department) para dar el permiso a que el niño realice la prueba de COVID si desarrolla síntomas de la enfermedad en la escuela.