

গুরুত্বপূর্ণ নরিপত্তা এবং স্বাস্থ্যে তথ্য



আপনার বাচ্চার স্কুল যাওয়া নরিপদ কনি নশ্চিতি করতে পুরতদিনি সকালে, অনলাইন দনৈকি হলেথ চকেলসিট বা এর ছাপানো সংস্করণ (সংযুক্ত আছে) যার নাম “আমার কী করা উচতি? দনৈকি হলেথ চকেলসিট ও বিভিন্ন কোভিডি পরিস্থিতিতে পুরতক্রিষি।” পর্যালোচনা করুন।



থুব সীমতি পরিস্থিতি ছাড়া স্কুলে শক্ষিার্থীদরে মাস্ক পরতে হবে। (“মাস্ক: পুরয়োজনীয়তা ও পরামর্শ” দেখুন)



বাসস্টিপে বা স্কুলে আসার সময় সর্বদা 6 ফুটরে দুরত্ব বজায় রাখুন।



স্কুল বলিডিথিয়ে বাবা-মা এবং পরচির্যাদরে পুরবশেরে অনুমতি নহে। স্কুল বলিডিথিয়ে বাইরে শক্ষিার্থীদরে তোলা ও নামানো হবে।

ছোট বাচ্চাদরে সঙ্গে বাসায় এইসব অনুশীলন করুন:

- 6 ফুট দুরে দাঁড়ানো
- বন্ধুদরে সঙ্গে আলঙিগন ও স্পর্শ করার বদলে দুর থেকে আলঙিগন ও হাত নাড়ানো
- দীর্ঘ সময় ধরে মাস্ক পরে থাকা।
- জীবাণু নাশ করতে ও মানুষকে নরিপদ রাখতে ঘনঘন হাত ধোয়া
- মাস্ক (মাস্ক পরে থাকা) পরে থাকা অবস্থায় কভিবে হাঁচতে হয়
- কভিবে মাস্ক বদলাতে হয়: নাক ও খুতনরি নীচরে অংশ ঠকি করা ছাড়া মাস্করে সামনে হাত দয়ে। যাবে না। পুরনো মাস্ক হাত দিয়ে নতুন মাস্ক পরার আগে হাত ধুতে হবে।

কোভিডি-19 এর উপসর্গসমূহ

আপনার বাচ্চার কোভিডি-19 বা অন্য কোনো ভাইরাসরে উপসর্গ দেখে দলি তাকে অবশ্যই বাসায় রাখবনে স্কুলে যতে দেবেন না।

কোভিডিরে পরীক্ষা

আপনার বাচ্চা বাসায় অসুস্থ হলে, আপনার স্বাস্থ্যসবো পুরদানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করে স্কুলরে বাইরে পরীক্ষার ব্যবস্থা করুন। আপনার স্বাস্থ্যসবো পুরদানকারী আপনাকে পরীক্ষার করানোর সরো স্থানরে বধিয়ে জানাতে পারবেন। এছাড়াও আপনি কমেব্রজিরে পরীক্ষার অবস্থান এখন ত থেকে জানতে পারবেন: www.cambridgema.gov/covid19/Testing.

যদি কোনো বাচ্চার স্কুলে উপসর্গ দেখে, তাহলে “সুস্থ হওয়ার কক্ষ (Get Well Room)” পরীক্ষা করানো যাবে। এটি হল একটি নরিপদ ও বচ্ছিন্ন স্থান, যখন বাচ্চারা তাদের বাবা-মা/ পরচির্যাদকারীদের জন্য অপেক্ষা করবে। অনুগ্রহ করে কমেব্রজি জন স্বাস্থ্য বিভাগরে অনুমতিপত্রে স্বাক্ষর করুন। স্কুলে আপনার বাচ্চার অসুস্থতার উপসর্গ দেখে দলি তার কোভিডিরে পরীক্ষা করা হবে কনি সেই নথি এখানরে আপনার থেকে অনুমতি চাওয়া হয়ছে।



CAMBRIDGE
PUBLIC SCHOOLS

135 BERKSHIRE STREET
CAMBRIDGE, MA 02141
617.349.6400
WWW.CPSD.US