

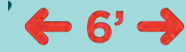
# معلومات مهمة بخصوص السلامة والصحة



عليك في كل صباح الاطلاع على قائمة المراجعة اليومية للصحة أو نسختها المطبوعة (مُرفقة)، والتي بعنوان "ما الذي ينبغي أن أقوم به؟ قائمة مراجعة يومية للصحة وإجابات على مختلف المواقف المتعلقة بفيروس كوفيد" للتأكد من سلامة ذهاب طفلك إلى المدرسة.



ينبغي أن يرتدي التلاميذ كمامة عند حضورهم إلى المدرسة، إلا في حالات استثنائية محدودة جدًا (انظر "الكمامات: المتطلبات والنصائح")



في محطة الحافلات أو عند الوصول إلى المدرسة، تذكر أن تظل على مسافة 6 أقدام من أي شخص طيلة الوقت.



لا يُسمح للوالدين ومقدمي الرعاية بدخول مبنى المدرسة. سيتم توصيل الأطفال إلى المدرسة واصطحبهم منها خارج مبنى المدرسة.



135 BERKSHIRE STREET  
CAMBRIDGE, MA 02141  
617.349.6400  
WWW.CPSD.US

## لتمرن على المهارات التالية في المنزل مع الأطفال الصغار:

- الوقوف على مسافة 6 أقدام من بعضهم البعض
- بدائل لمعانقة الأصدقاء وملامستهم، كمعانقة الهواء والتلويح باليد
- ارتداء كماماتهم لفترات أطول.
- المواظبة على غسل اليدين للقضاء على الجراثيم والمحافظة على سلامة الناس
- طريقة العطس أثناء ارتداء الكمامة (من دون خلع الكمامة)
- كيفية تبديل الكمامة: الإمساك بالكمامة من رباطها المعلق على الأذن فقط في حالة ضبط موضعها على الأنف وتحت الذقن. غسل اليدين بعد ملامسة كمامة قديمة وقبل ارتداء الكمامة الجديدة.

## لأعراض كوفيد-19-

يجب أن تُبقي طفلك في المنزل وألا ترسله إلى المدرسة إن أصيب بأي أعراض لفيروس كوفيد-19- أو غيره من الفيروسات.

## اختبارات كوفيد

اتصل بمقدم الرعاية الصحية ورتب لإجراء الاختبار خارج المدرسة إن أصيب طفلك بالمرض في المنزل. يمكن لمقدم الرعاية الصحية أن يرشدك إلى المكان الأمثل للخضوع للاختبار ويمكن كذلك أن تتوصل إلى مواقع الاختبارات في كامبريدج عبر الرابط [www.cambridgema.gov/covid19/Testing](http://www.cambridgema.gov/covid19/Testing).

إن أصيب الطفل بأعراض في المدرسة، فسيُتوفر الاختبار في غرفة "Get Well Room" (غرفة التعافي) وهي حيز آمن ومعزول حيث سينتظر الأطفال إلى أن يصطحبهم أحد والديهم/مقدم الرعاية. يرجى التوقيع على نموذج طلب الإذن من إدارة الصحة العامة في كامبريدج (-Cambridge Public Health Department)، الذي يسألك إن كنت موافقًا على خضوع طفلك لاختبار كوفيد إن أصيب بأعراض المرض خلال وجوده في المدرسة.