

ክስፈላጊ የደህንነት እና የጤና መረጃ



ዘወትር ጠዋት፣ “ምን ማድረግ አለብኝ?” የሚል ርዕስ ያለው የኑህላይን ላይ ዕለታዊ የጤና ማረጋገጫ ዝርዝር ወይም የዚህን ህትመት (የተያያዘው) ደክልሱ? የዕለት ተዕለት የጤና ምርመራ ዝርዝር እና ለተለያዩ የኮቪድ ሁኔታዎች ምላሾች” ልጅዎ ወደ ትምህርት ቤት መሄዱ ደህንነቱ የተጠበቀ መሆኑን ለማረጋገጥ።



በጣም ውስን ልዩ ሁኔታዎች ካልሆኑ በስተቀር፣ ተማሪዎች ወደ ትምህርት ቤት ሲመጡ ጭምብልን መልበስ አለባቸው (ይመልከቱ “ጭምብል፣ መስፈርቶች እና ምክሮች”)



በአውቶቡስ ማቆሚያ ወይም ወደ ትምህርት ቤት ሲደርሱ በማንኛውም ጊዜ ከሁሉም ሰው 6' ርቀት መቆየትን ያስታውሱ።



ወላጆች እና ተንከባካቢዎች ወደ ትምህርት ቤቱ ሕንፃ እንዲገቡ አይፈቀድላቸውም። የተማሪዎችን ማድረስ እና መውሰድ ከትምህርት ቤቱ ህንፃ ውጭ ይከናወናል።

ከትንንሽ ልጆች ጋር በቤት ውስጥ የሚከተሉትን ደላማዎች፡

- የ 6 ጫማ ርቀት ጠብቆ መቆም
- እንደ በአየር ላይ መተቃቀፍ እና እጅ ማወዛወዝ ያሉ ጓደኞችን የማቀፍ እና የመንካት አማራጮች
- ጭምብላቸውን ረዘም ላለ ጊዜ ለብሰው መቆየት።
- ተህዋሲያንን ለመግደል አዘውትሮ እጅን መታጠብ እና የሰዎች ደህንነት መጠበቅ
- ጭምብል ለብሰው እያለ እንዴት ማስነጠስ እንዳለባቸው (ጭምብሉን እንደለበሱ ይቆዩ)
- ጭምብልን እንዴት መቀየር እንደሚቻል፡ ከአፍንጫው እና ከአገጩ በታች ለማስተካከል ካልሆነ በስተቀር ጭምብሎችን በጆሮ መቋጠያዎቹ ብቻ ይያዙ። አሮጌ ጭምብልን ከነኩ በኋላ እና አዲሱን ከመልበስዎ በፊት እጅዎን ይታጠቡ።

የኮቪድ-19 ምልክቶች የኮቪድ-19 ወይም የሌላ ማንኛውም ቫይረስ ምልክቶች ከታዩ ልጅዎ ከቤት ወደ ትምህርት ቤት እንዳይመጣ ማድረግ አለብዎት።

የኮቪድ ምርመራ በቤት ውስጥ ከታመሙ፣ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ እና ከትምህርት ቤቱ ውጭ ለምርመራ ያዘጋጁ። የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ምርመራ ለማድረግ ወደ ተሻለ በታ ሊመራዎ ይችላል እንዲሁም የሙከራ ቦታዎችን ማግኘት ይችላሉ በካምብሪጅ በ www.cambridgema.gov/covid19/Testing።

አንድ ልጅ በትምህርት ቤት ውስጥ የሐመም ምልክቶችን ካሳየ፣ ወላጅ / ተንከባካቢው እንዲወስዷቸው የሚጠብቁበት ደህና እና ገለል ያለ ቦታ ባለው “ደህና ክፍል” ውስጥ ምርመራ ይደረጋል። ልጅዎ በትምህርት ቤት ውስጥ እያለ የሐመም ምልክቶች ካሳየ፣ የ ኮቪድ ምርመራ እንዲደረግለት ፈቃደኛ መሆንዎን ወይም አለመሆንዎን ለመጠየቅ አባክዎን ከካምብሪጅ የህዝብ ጤና ክፍል የፍቃድ ወረቀቱን ይፈርሙ።



135 BERKSHIRE STREET
CAMBRIDGE, MA 02141
617.349.6400
WWW.CPSD.US