

متطلبات الكمامات والنصائح ذات الصلة بها



متطلبات الكمامات

- يجب أن يرتدي جميع التلاميذ والعاملين والزوار كمامة ملائمة أو غطاءً للوجه أثناء وجودهم في أحد مباني مدارس CPS، أو على متن إحدى وسائل المواصلات التابعة لمدارس CPS، أو خلال وجودهم في الخارج على مسافة أقل من 6 أقدام من شخص آخر.
- يجب أن تغطي الكمامات الأنف والفم والذقن.
- ينبغي أن ترسل العائلات كمامة إضافية أو أكثر إلى المدرسة، مع كيس بلاستيكي صغير، تحسبًا لحاجة طفلهم لتبديل كمامته خلال اليوم.

تتوفر الكمامات من مدارس CPS

- ستتوفر في مدارس CPS وحافلاتها كمامات احتياطية عالية الجودة بمقاسات مختلفة للأطفال والبالغين لاستخدامها عند اللزوم.
- ستساعد المدارس العائلات التي تواجه أي صعوبة في الحصول عليها.

الغسل وإعادة الاستخدام

- إن اخترت كمامة جراحية أحادية الاستخدام، فيمكن إعادة ارتدائها طالما لم يظهر بها تلف واضح. وبعد استخدامها، ضع هذا النوع من الكمامات في كيس ورقي مع كتابة تاريخ الاستخدام عليه في نهاية اليوم. ويمكن ارتداء الكمامة بعد ذلك في الأسبوع التالي.
- إن اخترت ارتداء كمامة قماشية أو واقية للوجه، فيرجى غسلها يوميًا ووضع ملصق تعريفى عليهما لتجنب الالتباس بينهما.

إن كان الطفل لديه سبب طبي أو سبب مرتبط بإعاقة يمنعه عن ارتداء الكمامة في المدرسة، فيرجى الاتصال بمدير حالة برنامج التعليم الفردي (IEP) الذي يتبعه أو بمسؤول التواصل في خطة 504 Plan أو الخطة الصحية الفردية (-Individualized Health Plan) التي يتبعها.

- أما إذا لم يكن لديه أي من الأسباب المذكورة أعلاه، فيرجى الحصول على خطاب من طبيب طفلك ثم التواصل مع مدير المدرسة لإجراء مزيد من المناقشة.
- إن لم يكن في استطاعة طفلك ارتداء كمامة، فيرجى النظر إن كان في إمكانه ارتداء واقٍ للوجه أو قبعة مزودة بقناع للوجه كبديل. إن كنت في حاجة لمساعدة للحصول على تلك الخيارات، فيمكن أن تساعدك المدرسة.



135 BERKSHIRE STREET
CAMBRIDGE, MA 02141
617.349.6400
WWW.CPSD.US



اختيار الكمامة وافق

- تتباين تصميمات الكمامات، لذلك فالحصول على واحدة يسهل ارتداؤها هو الأكثر أهمية للأطفال. إذا كان يصعب ارتداء الكمامة، فجرب ارتداء عدة أنواع أخرى من الكمامات وقرن على ذلك حتى تتوصل إلى الكمامة التي يستطيع الطفل ارتداؤها طيلة اليوم.
- توصيات الخبراء: توجد كمامات جراحية عالية الوقاية تضمن سهولة التنفس بدرجة جيدة اسم علامتها التجارية AirQueen. ويمكن شراؤها عبر الموقع الإلكتروني airqueen.com.
- واقيات الوجه أقل قدرة على توفير الحماية بالمقارنة بالكمامة، ولكننا نحث التلاميذ الذين يجدون صعوبة كبيرة جداً في ارتداء الكمامة العادية على تجربة ارتدائها. توفر القبعات المزودة بقناع شفاف يلعب دور الواقي المزيد من الحماية بالمقارنة بعدم ارتداء الكمامة إطلاقاً.
- الكمامات القماشية متباينة من حيث الجودة ومستوى الوقاية. انتبه لما يلي لضمان الفاعلية القصوى:



غير مسموح به

- الكمامات المزودة بالصمامات غير الآمنة للغير ولا يمكن ارتداؤها إلا في حالة تغطيتها بكمامة ثانية على أن تكون من جودة الكمامة الجراحية.
- لا تظل عصابات الرأس (الباندانا) ولفافات الوجه الطولية وأغطية الوجه الصوفية أو المصنوعة من التريكو ثابتة في مكانها بشكل جيد، وليست بنفس فاعلية الكمامات المصرح بها، ولا ينبغي ارتداؤها.
- احذر كمامات الوجه المغشوشة ومنخفضة الجودة، وخاصةً تلك المتاحة على eBay و Amazon.

ارتداء الكمامة

- تمرّن مع طفلك على المواظبة على ارتدائها وإبقائها في مكانها من دون خلعه قبل بدء المدرسة.
- للحصول على واحدة ملائمة جيداً، جرّب حافظات الأذن من velcro التي تمر حول الرأس بالكامل عن طريق التوصيل بعروتي الأذنين.
- الكمامات المربوطة من الخلف تحقق أيضاً ملاءمة أفضل، وتوجد كمامات قماشية مزودة بعروتين للأذن يمكن ضبطهما كذلك.
- مرتدو النظارات: يرتدون النظارات فوق الكمامة لتجنب تشوش الرؤية.