



¿Qué Debo Hacer?

Lista de verificación de salud diaria y cómo actuar frente a distintas situaciones de COVID

Actualizado: 19/10/2020

NO DEBES ir a la escuela o ingresar a un edificio de CPS si presentas síntomas de COVID-19 o sospechas tener COVID-19. Consulta este recurso para saber cómo actuar en cada caso.

★ EMPIEZA AQUI ★

¿Tengo uno o más de estos síntomas de COVID-19?

- Fiebre de 100 °F (37.7 °C) o superior, escalofríos o temblores
- Tos (que no sea por otra causa conocida, como la tos crónica)
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza combinado con otros síntomas
- Dolores musculares o dolores corporales
- Náusea, vómitos o diarrea
- Fatiga combinada con otros síntomas
- Congestión nasal o secreción nasal (que no sea por otras causas conocidas, como alergia) combinada con otros síntomas

NO

pasar página →

SI

YO SOY...

EN CASA

→ Quédate en casa y realiza la prueba

UN ALUMNO EN LA ESCUELA

→ La maestra notificará a la enfermera + el alumno irá a la Sala de Recuperación hasta que lo retiren
→ El alumno podrá realizar la prueba de COVID con el permiso del padre/cuidador

UN MIEMBRO DEL PERSONAL DEL COLEGIO

→ Consigue quien te reemplace y ve a tu casa lo más rápido posible
→ Podrás solicitar una prueba de COVID de la enfermería de la escuela antes de abandonar el edificio

Si tu resultado es NEGATIVO

Si tu resultado es POSITIVO

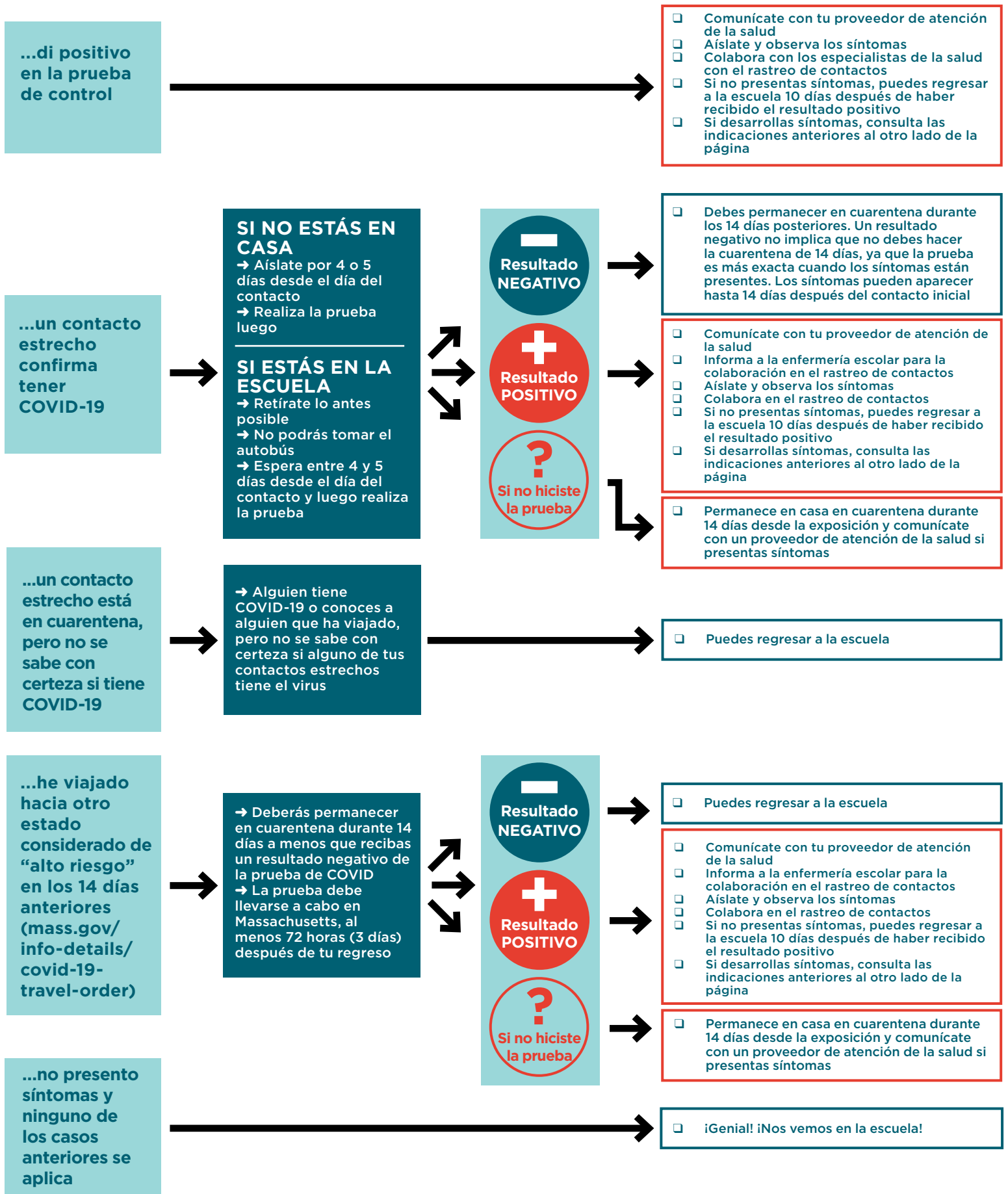
Si no realizaste la prueba

- Regresa a la escuela cuando los síntomas hayan desaparecido por 24 horas, sin la administración de medicamentos antifebriles

- Comunícate con tu proveedor de atención de la salud
- Si no te realizaste la prueba en la escuela, informa a la enfermería
- Colabora en el rastreo de contactos
- Aíslate por al menos 10 días luego de la aparición de los síntomas hasta que hayas pasado, al menos 24 horas, sin fiebre (sin la administración de medicamentos antifebriles) y la desaparición de otros síntomas
- El alumno o miembro del personal podrá regresar a la escuela de acuerdo con las indicaciones de la Salud Pública de su lugar de residencia

- Solicita a la escuela/departamento un período de licencia o la posibilidad de trabajar desde casa
- Aíslate por al menos 10 días luego de la aparición de los síntomas hasta que hayas pasado, al menos 24 horas, sin fiebre (sin la administración de medicamentos antifebriles) y la desaparición de otros síntomas

No Presento Síntomas...



*Se considera contacto estrecho haber estado durante al menos 15 minutos a menos de 6 pies (2 metros) de una persona que haya dado positivo de COVID-19.