



# O Que Devo Fazer?

Atualizado: 19/10/2020

Se estiver com COVID-19 ou com suspeita, você **NÃO** PODE ir à escola ou entrar na CPS.  
Use esse recurso para saber o que fazer em diferentes hipóteses.

## ★ COMEÇA AQUI ★

### Eu Tenho 1 ou Mais dos Seguintes Sintomas

- Febre acima de 100 °F (37,7 °C), arrepios ou calafrios
- Tosse (não devido a outra causa conhecida)
- Dificuldade em respirar ou falta de ar
- Nova perda de paladar ou olfato
- Dor de garganta
- Dor de cabeça em combinação com outros sintomas
- Dores musculares ou dores no corpo
- Náusea, vômito ou diarreia
- Fadiga em combinação com outros sintomas
- Congestão nasal ou coriza (não devido a outras causas) em combinação com outros sintomas

NÃO

virar a página →

SIM

### EU...

#### EM CASA

→ Fique em casa e faça o teste

#### ALUNO NA ESCOLA

→ O professor notificará a enfermeira + aluno aguardará na Sala de Recuperação até ser buscado

→ O aluno pode passar pelo teste para COVID com a permissão dos pais/responsáveis

#### FUNCIONÁRIO DA ESCOLA/TRABALHO

→ Peça um substituto e vá para casa o mais rápido possível  
→ Você pode solicitar um teste da COVID para a enfermeira escolar antes de sair do prédio

Se seu teste for **NEGATIVO**

- Retorne à escola desde que esteja sem sintomas por 24 horas, sem o uso de medicamentos para baixar a febre

Se o seu teste for **POSITIVO**

- Entre em contato com seu profissional da saúde
- Caso o teste não tenha sido realizado na escola, informe à enfermeira escolar
- Colabore com o monitoramento de contato
- Mantenha-se em isolamento por, pelo menos, 10 dias após o início dos sintomas e após o mínimo de 24 horas após estar sem febre (sem o uso de qualquer medicamento para reduzir a febre) e a resolução dos outros sintomas
- O aluno ou funcionário pode retornar à escola de acordo com as orientações de saúde pública de sua cidade

Se você não fez o teste

- Notifique a escola/departamento sobre a necessidade de usar licença médica ou trabalhar remotamente
- Mantenha-se em isolamento por, pelo menos, 10 dias após o início dos sintomas e após o mínimo de 24 horas sem febre (sem o uso de qualquer medicamento para reduzir a febre) e a resolução dos outros sintomas

# Eu NÃO tenho os sintomas mas...

...meu resultado no teste de vigilância foi positivo

- ❑ Entre em contato com seu profissional da saúde
- ❑ Self-isolate and watch for symptoms
- ❑ Assist health officials with contact tracing
- ❑ If no symptoms develop, you may return to school 10 days after the positive test result is received
- ❑ If symptoms develop, see the guidance on other side of this page

...confirmou-se que alguém próximo está com COVID-19

## SE ESTIVER EM CASA

→ Mantenha-se em quarentena por 4 a 5 dias a partir da data de exposição  
→ Depois, faça o teste

## SE VOCÊ ESTIVER NA ESCOLA

→ Vá para casa o mais rápido possível  
→ Os alunos não podem usar o transporte escolar  
→ Espere de 4 a 5 dias a partir da data de exposição e, em seguida, faça o teste

Testes individuais NEGATIVOS

Testes individuais POSITIVOS

Pessoa não testada

- ❑ Permaneça em quarentena por 14 dias. Um resultado negativo não elimina a necessidade de quarentena, pois há maior exatidão nos testes quando há sintomas, e eles podem aparecer em até 14 dias após o momento da exposição inicial

- ❑ Entre em contato com seu profissional da saúde
- ❑ Informe à enfermeira escolar, que auxiliará no monitoramento do contato
- ❑ Fique em autoisolamento e observe os sintomas
- ❑ Colabore com o monitoramento de contato
- ❑ Se não apresentar qualquer sintoma, você pode retornar à escola 10 dias após receber o resultado positivo do teste
- ❑ Se apresentar sintomas, consulte as orientações acima, em "Eu tenho sintomas"

- ❑ Permaneça em casa em quarentena por 14 dias a partir da exposição e entre em contato com um profissional da saúde se passar a apresentar sintomas

...uma pessoa próxima está em quarentena, mas NÃO se sabe se está com COVID-19

→ Um terceiro apresentou COVID-19 ou alguém que você conhece viajou, mas nenhum de seus contatos próximos está confirmadamente com o vírus

- ❑ Você pode ir à escola

...estive em um estado considerado de "alto risco" nos últimos 14 dias (mass.gov/info-details/covid-19-travel-order)

→ Permaneça em quarentena por 14 dias, exceto se fizer o teste para COVID e o resultado for negativo  
→ O teste deve ser realizado em Massachusetts, pelo menos 72 horas (3 dias) após o seu retorno

Testes individuais NEGATIVOS

Testes individuais POSITIVOS

Pessoa não testada

- ❑ Você pode voltar à escola

- ❑ Entre em contato com seu profissional da saúde
- ❑ Informe à enfermeira escolar, que auxiliará no monitoramento do contato
- ❑ Fique em autoisolamento e observe os sintomas
- ❑ Colabore com o monitoramento de contato
- ❑ Se não apresentar qualquer sintoma, você pode retornar à escola 10 dias após receber o resultado positivo do teste
- ❑ Se apresentar sintomas, consulte as orientações acima, em "Eu tenho sintomas"

- ❑ Permaneça em casa em quarentena por 14 dias a partir da exposição e entre em contato com um profissional da saúde se passar a apresentar sintomas

Não tenho sintomas e não se aplicam as hipóteses de alto risco descritos acima

- ❑ Ótimo! Nos vemos na escola!