



我应该怎样做？

每日健康检查表和 COVID 不同状况的对策

更新日期: 10/19/2020

如果您患有 COVID-19 或可能患有 COVID-19，那么您不能来学校或进入 CPS 建筑。请使用本资源了解您在不同场景下应该采取的措施。

★ 开始 ★

我有以下 1 项或多项症状

- 发烧超过 100.0°F，寒颤或恶寒战栗
- 咳嗽（并非由于其他已知原因）
- 呼吸困难或短促
- 新出现的味觉或嗅觉丧失
- 喉咙痛
- 结合其他症状时，头痛
- 肌肉疼痛或身体疼痛
- 恶心、呕吐或腹泻
- 结合其他症状时，疲劳
- 结合其他症状时，鼻塞或流鼻涕（并非由于其他已知原因）

没有

是

我正在...

在家时

待在家中并进行检测

在校学生

教师将通知护士，同时，学生将前往康复室，直至被接走
* 在家长/看护者同意的情况下，可以对学生进行 COVID 检测

学校/工作的工作人员

- 尽快安排保险并回家
- 在您离开建筑前，您可以向学校护士申请进行 COVID 检测

如果您的检测结果为
阴性
(您未患
COVID-19)

如果您的检测结果为
阳性
(您确实患有
COVID-19)

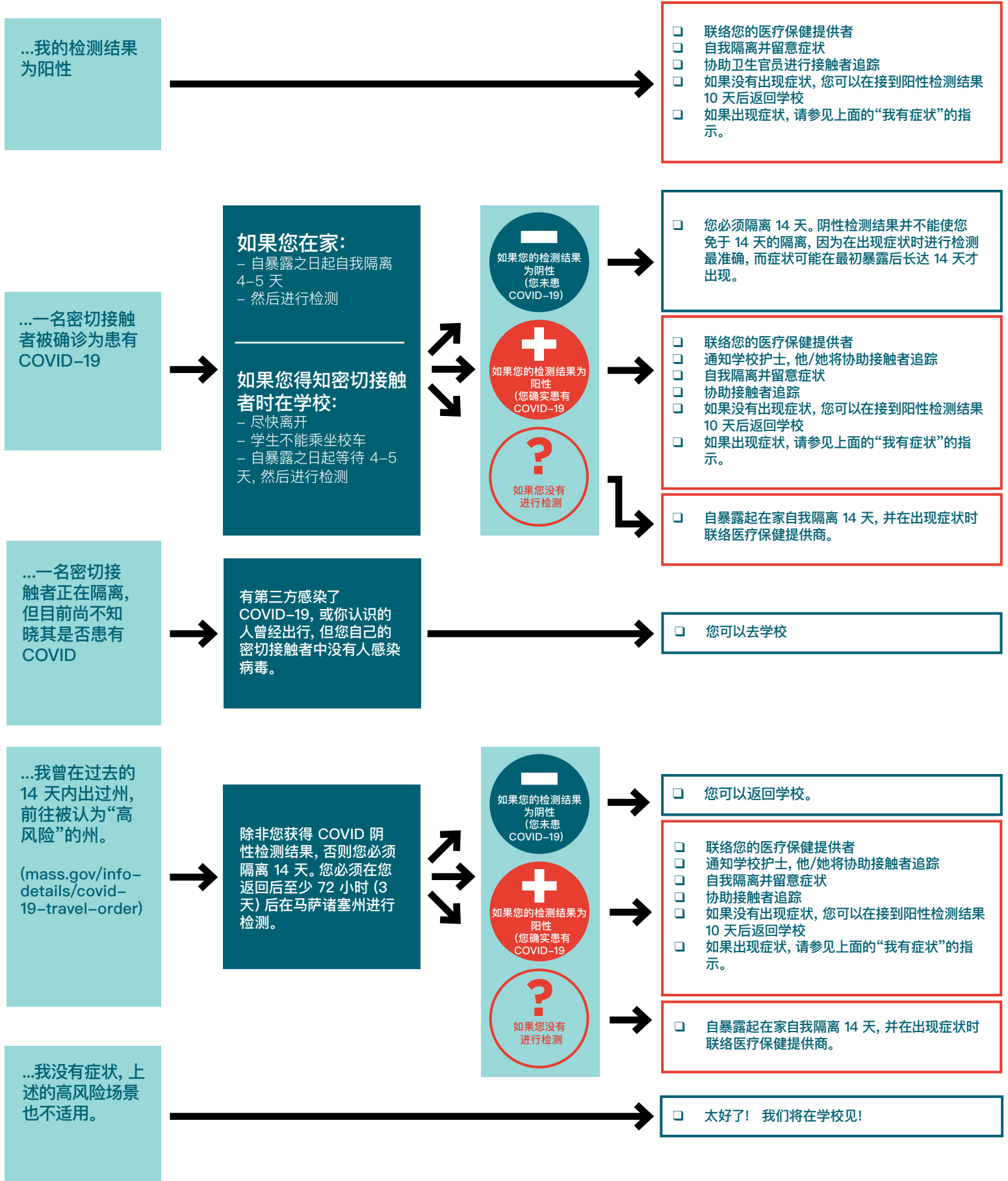
如果您没有
进行检测

- 在不使用退烧药的情况下，当症状消失 24 小时后，返回学校

- 联络您的医疗保健提供者
- 如果没有在学校进行检测，通知学校护士
- 配合接触者追踪
- 在出现症状后，至少自我隔离 10 天，且直到发热消失（在不使用退烧药的情况下）后至少 24 小时，同时其他症状得到缓解
- 学生或工作人员可以根据其居住城镇的公共卫生指导返回学校

- 通知学校/部门需要使用病假时间或远程工作。
- 自出现症状开始，至少自我隔离 10 天，且直到发热消失（在不使用退烧药的情况下）后至少 24 小时，同时其他症状得到缓解

我没有症状 但是...



“密切接触”是指与 COVID-19 检测结果呈阳性的人员在 6 英尺以内至少接触 15 分钟。