



ما الذي ينبغي أن أقوم به؟

قائمة مراجعة يومية للصحة وإجابات على مختلف المواقف المتعلقة بفيروس كوفيد

تم التحديث: 10/19/2020

لا يمكنك الحضور إلى المدرسة أو دخول مبنى CPS إن كنت مصابًا بكوفيد-19- أو إن كانت هناك احتمالية لإصابتك بكوفيد-19-. يرجى استخدام هذا المورد لفهم ما ينبغي لك القيام به في مختلف المواقف.



أنا مصاب بواحد أو أكثر من الأعراض التالية

- الحمى الأعلى من 100.0 درجة فهرنهايت أو القشعريرة أو القشعريرة المصحوبة برعشة
- السعال (دون سبب آخر معروف)
- صعوبة التنفس أو ضيق التنفس
- فقدان حاسة التذوق أو الشم مؤخرًا
- ألم الحلق
- الصداع عندما يصاحب غيره من الأعراض
- آلام العضلات أو آلام الجسم
- الغثيان أو القيء أو الإسهال
- الإرهاق عندما يصاحب غيره من الأعراض
- احتقان الأنف أو رشح الأنف (دون أسباب أخرى معروفة) عندما يصاحب ذلك غيره من الأعراض

لا

نعم

أنا...

في المنزل

الزم المنزل واخضع للاختبار

التلميذ في المدرسة

سيخطر المدرس الممرضة + سينتقل

التلميذ إلى غرفة Get Well Room

(غرفة التعافي) حتى اصطحابه

* يمكن إخضاع التلميذ لاختبار

كوفيد بإذن من أحد الوالدين/

مقدم الرعاية

أحد العاملين في المدرسة/

العمل

سيقوم بإجراء الترتيبات اللازمة

للتغطية التأمينية والعودة إلى

المنزل في أقرب وقت ممكن.

يمكنك أن تطلب اختبار كوفيد

من ممرضة المدرسة قبل مغادرتك

المبنى

إذا كانت نتيجة الاختبار
سلبية
(لست مصابًا بكوفيد-19-)

إذا كانت نتيجة الاختبار
إيجابية
(أنت مصاب بكوفيد-19-)

إذا لم
تخضع للاختبار

تتم العودة إلى المدرسة عند زوال الأعراض لمدة 24 ساعة، من دون استخدام
الأدوية الخافضة للحرارة

اتصل بمقدم الرعاية الصحية
 إذا لم يُجرَّ الاختبار في المدرسة، فأخطر ممرضة المدرسة (School Nurse)
 تعاون في تتبع المخالطين
 اعزل نفسك لمدة 10 أيام على الأقل من بدء الأعراض وكذلك حتى مرور 24
ساعة على الأقل دون حمى (من دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة) وزوال الأعراض
الأخرى
 يمكن للتلميذ أو العامل في المدرسة العودة إلى المدرسة حسب توجيه إدارة
الصحة العامة (Public Health) في المدينة التي يقيم فيها.

أخطر المدرسة/الإدارة بحاجتك للحصول على إجازة مرضية أو العمل عن بُعد.
 اعزل نفسك لمدة 10 أيام على الأقل من بدء الأعراض وكذلك حتى مرور 24
ساعة على الأقل دون حمى (من دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة) وزوال الأعراض
الأخرى.

لست مصابًا بأعراض...

كانت نتيجة اختباري
إيجابية عند إجراء
اختبار التّردّد

- اتصل بمقدم الرعاية الصحية
- اعزل نفسك وراقبها تحسبًا للأعراض
- ساعد مسؤولي الصحة في تتبع المخالطين
- إذا لم تُصَب بأعراض، فيمكن أن تعود للمدرسة بعد 10 أيام من تلقي النتيجة الإيجابية للاختبار
- إذا أصبت بأعراض، فانظر التوجيه أعلاه تحت عنوان "أنا مصاب بأعراض".

- يجب أن تظل في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا. النتيجة السلبية للاختبار لا تستبعدك من الحجر الصحي لمدة 14 يومًا لأن الاختبار يكون في أعلى مستويات دقته في وجود الأعراض وقد تظهر الأعراض لمدة تصل إلى 14 يومًا من وقت التعرض الأوّل.

- اتصل بمقدم الرعاية الصحية
- أخطر ممرضة المدرسة (School Nurse)، التي ستساعدك على تتبع المخالطين
- اعزل نفسك وراقبها تحسبًا للأعراض
- ساعد في تتبع المخالطين
- إذا لم تُصَب بأعراض، فيمكن أن تعود للمدرسة بعد 10 أيام من تلقي النتيجة الإيجابية للاختبار
- إذا أصبت بأعراض، فانظر التوجيه أعلاه تحت عنوان "أنا مصاب بأعراض".

- الزم منزلك في الحجر الصحي الذاتي لمدة 14 يومًا من التعرض واتصل بمقدم الرعاية الصحية إذا أصبت بأعراض.

- يمكنك الذهاب للمدرسة

- يمكنك العودة للمدرسة.

- اتصل بمقدم الرعاية الصحية
- أخطر ممرضة المدرسة (School Nurse)، التي ستساعدك على تتبع المخالطين
- اعزل نفسك وراقبها تحسبًا للأعراض
- ساعد في تتبع المخالطين
- إذا لم تُصَب بأعراض، فيمكن أن تعود للمدرسة بعد 10 أيام من تلقي النتيجة الإيجابية للاختبار
- إذا أصبت بأعراض، فانظر التوجيه أعلاه تحت عنوان "أنا مصاب بأعراض".

- الزم منزلك في الحجر الصحي الذاتي لمدة 14 يومًا من التعرض واتصل بمقدم الرعاية الصحية إذا أصبت بأعراض.

- عظيم! سرتك في المدرسة!

نتيجة اختبار الفرد
سلبية

نتيجة اختبار الفرد
إيجابية

لفرد
مُخضع للاختبار

إذا كنت في المنزل:

أخضع نفسك للحجر الصحي الذاتي لمدة 4-5 أيام من تاريخ التعرض ثم اخضع للاختبار

إذا كنت في المدرسة عند درايك بحالة مخالطة لصيقة:

غادر في أقرب فرصة ممكنة لا يُسمح للتلاميذ بالصعود للحافلة انتظر مدة 4-5 أيام من تاريخ التعرض ثم اخضع للاختبار

تأكدت إصابة أحد المخالطين مخالطة لصيقة بكوفيد-19

أحد المخالطين عن كُتِب في الحجر الصحي لكن ليس معروفًا إن كان مصابًا بكوفيد

سافرتُ خارج الولاية خلال آخر 14 يومًا قاصدًا ولاية تُعتبر "عالية الخطورة".

(للحصول على القائمة الحالية للولايات عالية الخطورة، يُرجى مطالعة الرابط التالي: mass.gov/info-details/covid-19-travel-order)

لستُ مصابًا بأعراض، ولا تنطبق عليّ أي من المواقف عالية الخطورة الموصوفة أعلاه.